

# JOBST®

**JOBST**  
Przywraca  
lekkość  
życia

Profilaktyka i leczenie problemów żylnych  
Produkty uciskowe JOBST®





Problemy żyłne występują tak samo często jak wysokie ciśnienie czy choroby serca i powinny być traktowane tak samo poważnie. Zaburzenia żyłne są także bardzo zróżnicowane - od nieestetycznych pajączków przez uciążliwe obrzęki po niebezpieczną zakrzepicę żył głębokich.

Łączy je jedno - dzięki odpowiedniej profilaktyce można im skutecznie zapobiegać lub opóźniać ich rozwój. To niezwykle ważne, ponieważ choroby żyłne mają charakter postępujący i nieleczone mogą stać się poważnym problemem zdrowotnym.

Z pomocą przychodzi kompresjoterapia - skuteczna i łatwa w stosowaniu metoda profilaktyki i leczenia problemów żylnych.

Przekazujemy Ci praktyczny przewodnik, który pomoże Ci zrozumieć naturę chorób układu żylnego oraz wskaże, jak możesz im zapobiegać i łagodzić ich objawy. Chcemy zapoznać Cię także z produktami uciskowymi marki JOBST, które od lat pomagają tysiącom ludzi na całym świecie i przywracają im lekkość życia.

## Zapraszamy do lektury!





## Problemy żyłne - co warto wiedzieć?

Na nasz układ krążenia składają się **serce, tętnice i żyły**. Serce pompuje krew, która tętnicami dociera do tkanek całego ciała, by dostarczyć im tlen i niezbędne składniki odżywcze. Następnie krew wraca do serca żyłami.

Ciśnienie, z jakim płynie krew, jest dużo wyższe w tętnicach niż w żyłach. Dlatego, aby krew mogła wrócić do serca, **w żyłach znajdują się zastawki**. Działają one jak małe zawory: otwierają się, żeby umożliwić przepływ krwi we właściwym kierunku, i zamykają, by nie mogła się cofnąć.

**Problemy żyłne pojawiają się, kiedy z jakiegoś powodu zastawki nie działają prawidłowo.** Przepływ krwi do serca jest utrudniony i pod wpływem grawitacji zalega ona w nogach. Żyły mogą się wtedy uszkodzić, co prowadzi do różnego

rodzaju chorób. Zaburzenia żyłne są bardzo powszechne, dlatego warto poznać te występujące najczęściej.



W żyłach krew płynie w kierunku serca



Zastawki nie działają prawidłowo i krew się cofa

### Pajęczki

Na pewno wiesz, jak wyglądają - to małe, niebieskie lub czerwone, trwale rozszerzone naczynia krwionośne widoczne tuż pod skórą. Pajęczki (fachowo zwane wenulektazjami, angiektazjami lub teleangiektazjami) powstają w wyniku nieszczelności zastawek żylnych.

Pajęczki nie są niebezpieczne, ale często są pierwszym objawem problemów żylnych. Kiedy je zaobserwujesz, warto zacząć stosować profilaktykę, w tym kompresjoterapię.



Jeżeli zaobserwujesz u siebie problemy żyłne, zgłoś się do lekarza, ponieważ tylko on może postawić diagnozę i zalecić odpowiednie leczenie. Skonsultuj się z internistą, który po badaniach zdecyduje, czy potrzebujesz opieki angiologa (specjalista chorób układu naczyniowego i limfatycznego), flebologa (specjalista chorób układu żylnego) lub chirurga naczyniowego.



## Żylaki

Łatwo je zauważyć – to wybrzuszone, często poskręcane żyły tuż pod powierzchnią skóry na nogach. Powstają, gdy zastawki nie zamykają się prawidłowo i krew cofa się w żyłach nóg. Obciąża zastawki leżące niżej i trwale rozszerza ściany naczyń żylnych. Żylaki to nie tylko problem estetyczny! Powodują ból, a nieleczone mogą prowadzić do cięższych chorób żylnych.

## Zakrzepica żył głębokich

Kiedy żyła jest uszkodzona, spowolniony jest przepływ krwi lub krew ma zbyt wysoką krzepliwość, mogą tworzyć się zakrzepy (skrzepliny). Komórki krwi osadzają się i zlepiają w pobliżu zastawki, co może częściowo lub całkowicie zablokować przepływ w żyłę. Najbardziej niebezpieczna jest zakrzepica żył głębokich (inaczej ZZG, tromboza lub DVT), ponieważ skrzeplina powstała w żyłę o dużej średnicy może przemieścić się do płuc lub serca i doprowadzić nawet do śmierci.

## Owrzodzenie żyłne goleni

To ciężkie powikłanie przewlekłej niewydolności żyłnej. Kiedy krew gromadzi się w żyłach dolnej części nogi, wywiera nacisk na ściany naczyń żylnych, a w otaczających tkankach zbiera się płyn, co powoduje puchnięcie nóg. Utrudnione jest wtedy dostarczanie tlenu i składników odżywczych do skóry i tkanek pod nią. Te niedobory mogą doprowadzić do powstania słabo gojącej się rany nazywanej owrzodzeniem żylnym goleni. Jeśli zauważysz u siebie otwartą ranę z wysiękiem w okolicach kostki, której towarzyszy obrzęk, przebarwienie i swędzenie skóry wokół, jak najszybciej udaj się do lekarza.

## Przewlekła choroba żylna i przewlekła niewydolność żylna

To ogólne określenie stanu niewydolności zastawek lub ograniczonej drożności żył, który powoduje zaleganie krwi w kończynach i może objawiać się na różne sposoby. Problemy żyłne mają charakter postępujący: wczesne stadia nazywa się przewlekłą chorobą żylną (PCŻ), a bardziej zaawansowane i cięższe stany – przewlekłą niewydolnością żylną (PNŻ). Ich objawami są: uczucie ciężkości, puchnięcie i ból kończyn, żylaki, zakrzepica żył głębokich, zmiany skórne i owrzodzenia żyłne.

## Puchnięcie nóg

Puchnięcie i uczucie ciężkości stóp, kostek i łydek może mieć nieco inną przyczynę niż problemy z zaleganiem krwi, ponieważ powiązane jest z osłabionym przepływem limfy. Jednak działanie układów limfatycznego i krwionośnego jest ściśle związane, dlatego kompresjoterapia skutecznie zapobiega puchnięciu nóg i przynosi ulgę, gdy się ono pojawi.

# DLACZEGO POJAWIAJĄ SIĘ PROBLEMY ŻYLNÉ?

Szacuje się, że w krajach zachodnich aż 50-55% kobiet i 40-50% mężczyzn ma jakiegoś rodzaju zaburzenia układu żylnego nóg.

Współczesny styl życia i coraz wyższa średnia długość życia sprawiają, że zaburzenia pracy układu żylnego dotyczą coraz więcej osób. Co przyczynia się do ich rozwoju?

- Czynniki genetyczne

Jeżeli w Twojej rodzinie występują choroby żyłne, możliwe, że Ty także ich nie unikniesz. Jednak geny to nie wyrok, ponieważ stosując odpowiednią profilaktykę, np. nosząc produkty uciskowe JOBST, możesz opóźnić ich wystąpienie, spowalniać rozwój i zminimalizować wpływ na swoje życie.

- Siedząca lub stojąca praca
- Brak aktywności fizycznej
- Podeszły wiek
- Otyłość
- Odwodnienie

- Cięża

Dodatkowe kilogramy i zmiany hormonalne wpływają na krążenie, dlatego w ciąży szczególnie warto zwrócić uwagę na profilaktykę problemów żylnych. Więcej na ten temat przeczytasz na stronie 20.

- Spożywanie alkoholu
- Gorące kąpiele i nadmierna ekspozycja na słońce
- Długodystansowe loty samolotem

Samo długotrwałe pozostawanie w pozycji siedzącej jest szkodliwe dla układu żylnego, jednak w samolocie dodatkowym obciążeniem jest niskie ciśnienie i suche powietrze na pokładzie. Marka JOBST stworzyła specjalnie dla osób podróżujących linię produktów Travel - więcej dowiesz się na stronie 28.

- Noszenie zbyt ciasnych ubrań
- Noszenie butów na obcasie
- Nawyk zakładania nogi na nogę podczas siedzenia

Jeśli występują u Ciebie któreś z wymienionych przyczyn rozwoju problemów żylnych, warto stosować kompresjoterapię i produkty uciskowe JOBST. Dzięki odpowiedniej profilaktyce możesz uniknąć bólu i poważnych chorób żylnych!

**Na stronie 11 znajdziesz wiele praktycznych porad, jak zmniejszyć ryzyko chorób żylnych!**



## CZYM JEST KOMPRESJOTERAPIA?

**W jaki sposób rajstopy, pończochy i podkolanówki mogą wspierać zdrowie układu żylnego?** Odpowiedzią jest kompresjoterapia, czyli odpowiedni, kontrolowany ucisk kończyny. Produkty marki JOBST wywierają na nogę ucisk zmienny (tzw. ucisk stopniowany lub gradientowy), najsilniejszy w kostce i stopniowo zmniejszający się ku górze. Taki rodzaj kompresji wspiera prawidłowy przepływ krwi i limfy w kierunku serca, zapobiegając zastojom krwi w żyłach, powstawaniu obrzęków i uszkodzeń zastawek.

**Kompresjoterapia jest prostą, bezpieczną i nieinwazyjną metodą profilaktyki i leczenia zaburzeń układu żylnego.**



### Nie tylko na żylaki

Produkty uciskowe często nazywane są przeciwyżylakowymi. Rzeczywiście, są skuteczne i polecane przy tym schorzeniu, ale stosuje się je także w przypadku wielu innych problemów żylnych.

### Nie tylko dla kobiet

Produkty uciskowe są polecane i kobietom, i mężczyznom, ponieważ problemy żyłne są powszechne wśród obu płci. Mężczyźni mogą mieć pewne opory przed noszeniem rajstop i pończoch, dlatego wśród asortymentu marki JOBST znajdziesz stworzoną specjalnie dla nich linię podkolanówek uciskowych formEN Explore. Szczegóły znajdziesz na stronie 24.

### CZY KOMPRESJOTERAPIA JEST DLA KAŻDEGO?

Noszenie produktów uciskowych to bezpieczna metoda profilaktyki i leczenia chorób żylnych. Te o lekkim ucisku (1. klasa) możesz stosować nawet bez konsultacji z lekarzem. Istnieje jednak kilka przeciwwskazań do ich stosowania. **Nie noś produktów kompresyjnych (nawet o lekkim ucisku), jeśli występuje u Ciebie:**

- niewydolność tętnicza zaawansowanego stopnia, w tym niedokrwienie,
- niewyrównana zastoinowa niewydolność serca,
- nielezione septyczne zapalenie żył,
- bolesny obrzęk siniczny,
- nietolerancja dzianiny.

**Skuteczność kompresjoterapii w profilaktyce i leczeniu problemów układu żylnego jest udowodniona naukowo.** Kluczowy jest jednak dobór odpowiedniego rozmiaru i rodzaju produktu uciskowego oraz jego wysoka jakość. Właśnie dlatego warto zainteresować się wyrobami uciskowymi marki JOBST.

## DWIE KLASY UCISKU

Profilaktyka i leczenie różnych chorób wymagają zastosowania odpowiednio dobranej siły ucisku. Produkty o lekkiej kompresji, czyli 1. klasie ucisku (na opakowaniach oznaczone CCL 1), są przeznaczone do **profilaktyki problemów żylnych**. Noś je, żeby uniknąć chorób żylnych, nawet jeśli nie obserwujesz u siebie żadnych objawów

lub kiedy zauważysz pierwsze symptomy. Możesz je stosować bez konsultacji z lekarzem, jeśli nie występują u Ciebie przeciwwskazania opisane na stronie 7. **W leczeniu chorób żylnych** stosuje się produkty o średniej kompresji, czyli 2. klasie ucisku (na opakowaniach oznaczone CCL 2). Przed ich zakupem skonsultuj się z lekarzem.

**Wyprzedź problemy żyłne i noś profilaktyczne produkty uciskowe, nawet jeśli nie masz objawów chorobowych. Lepiej zapobiegać niż leczyć!**

Produkty JOBST z linii **UltraSheer, Opaque, Maternity Opaque i forMEN Explore** oferujemy w dwóch klasach ucisku zgodnych z normami Europejskiej Komisji Standaryzacji, standard RAL.

Klasa ucisku (CCL)	Siła ucisku
1 - lekki ucisk	18-21 mmHg
2 - średni ucisk	23-32 mmHg

W produktach profilaktycznych JOBST Travel i Sport zastosowano pierwszą klasę ucisku zgodną ze standardem amerykańskim. Możesz je nosić bez konsultacji z lekarzem, jeśli nie występują u Ciebie przeciwwskazania.

Klasa ucisku (CCL)	Siła ucisku
1 - lekki ucisk	15-20 mmHg
2 - średni ucisk	20-30 mmHg

## Produkty marki JOBST są właśnie dla Ciebie

Marka JOBST to globalny koncern, który już od 70 lat pomaga tysiącom ludzi z problemami żylnymi i przywraca im lekkość życia. Tworzymy produkty uciskowe dostosowane do różnych potrzeb zdrowotnych i różnych oczekiwań klientów. **Wyróżnia nas doskonała jakość wyrobów, które są równocześnie skuteczne i przyjazne dla użytkownika.**

W naszym asortymencie znajdziesz produkty przeznaczone do profilaktyki (1. klasa ucisku) i leczenia problemów żylnych (2. klasa ucisku). **Poproś o pomoc lekarza lub pracownika sklepu medycznego**, żeby dobrać najlepszy dla siebie produkt JOBST. Odpowiednia klasa ucisku i właściwy rozmiar są bardzo ważne, by kompresjoterapia była skuteczna.



## DLACZEGO JOBST® TO MARKA, KTÓREJ MOŻESZ ZAUFAĆ?

- Jesteśmy **wiodącym producentem** wyrobów uciskowych na świecie.
- Jesteśmy marką **najczęściej polecaną przez lekarzy w USA**.
- Oferujemy szeroką gamę produktów stosowanych w leczeniu problemów żylnych i limfatycznych.
- Nasze produkty spełniają **najwyższe standardy jakościowe**, co potwierdzają certyfikaty wydane przez niezależne instytucje.
- Produkty JOBST dostarczamy klientom indywidualnym, sklepom medycznym, aptekom i szpitalom w **ponad 80 krajach na całym świecie**.



## CERTYFIKATY JAKOŚCI



Nasze medyczne produkty uciskowe są regularnie **kontrolowane pod kątem jakości i zgodności z normą RAL** przez niezależny Instytut Badawczy Hohenstein.



Certyfikat ÖEKO-TEX®, wydany przez niezależny Instytut Badawczy Hohenstein, potwierdza m.in., że w naszych produktach **nie ma substancji szkodliwych dla człowieka i środowiska**.



Historia marki JOBST rozpoczęła się w roku 1950 w Stanach Zjednoczonych. Urodzony w Niemczech inżynier mechanik i wynalazca Conrad Jobst sam cierpiał na problemy żylnie, dlatego stworzył firmę, która postawiła sobie za cel poprawę jakości życia osób z chorobami żylnymi i obrzękowymi. Idea misji założyciela przyświeca nam do dziś. JOBST jest globalną marką znaną z doskonałej jakości produktów uciskowych. Wyróżnia nas innowacyjność i stała współpraca z personelem medycznym, a nasze produkty są skuteczne i jednocześnie przyjazne dla użytkownika.

# NAJWYŻSZA JAKOŚĆ MATERIAŁÓW

Wszystkie produkty JOBST są wykonane techniką okrągłodzianą, dzięki czemu nie posiadają szwów i są wygodne w noszeniu. Są wyjątkowo delikatne dla skóry i pozwalają jej oddychać. Rodzaj i grubość zastosowanego materiału mogą się różnić w zależności od linii produktowej – od cienkich i transparentnych w linii JOBST®

UltraSheer do wyjątkowo wytrzymałych w asortymencie JOBST® Sport. Produkty JOBST są dostępne w różnych kolorach (naturalny, beżowy, karmelowy, różowy, granatowy, szary, czarny), abyś mogła/mógł dobrać je nie tylko według wskazań medycznych, lecz także według własnego gustu.

## UNIKALNE WYKOŃCZENIE SoftFit

W tradycyjnych podkolanówkach kompresyjnych pod kolanami stosuje się ściągacze, które mają zapobiegać zsuwaniu się produktu. Niestety, często uciskają one zbyt mocno, powodując ból i zostawiając zaczerwienione ślady. Kiedy jednak ściągacza zabraknie, podkolanówka może się zsuwać.


By rozwiązać ten problem, marka JOBST opracowała unikalną technologię SoftFit – nowy standard na rynku produktów uciskowych (dotyczy linii Opaque i UltraSheer). W wewnętrznej warstwie materiału pod kolanem wpleciono specjalne włókno silikonowe, dzięki czemu produkt odpowiednio przylega do skóry, ale nie wbija się w nią. SoftFit zwiększa zarówno Twoją wygodę, jak i skuteczność produktu.



Podkolanówki pozostają cały dzień na swoim miejscu i odpowiednio działają.



Bez nadmiernego ucisku, bez szwów, bez bólu i bez odcisniętych śladów.



## JAK JESZCZE WESPRZEĆ ZDROWIE SWOJEGO UKŁADU ŻYLNEGO?

Kompresjoterapia jest bardzo dobrą metodą profilaktyki i leczenia problemów żylnych, jednak **ogromne znaczenie ma Twój tryb życia**. Jak w codziennym życiu możesz wzmocnić swoje żyły?

- **Pamiętaj o aktywności fizycznej** – codzienny ruch jest niezbędnym elementem zdrowego trybu życia, jest także bardzo ważny dla odpowiedniego działania układu żylnego.
- **Odpoczywaj z uniesionymi stopami** – leż na plecach z lekko uniesionymi stopami (ważne, by były powyżej serca), taka pozycja ułatwia przepływ krwi z nóg.
- **Wykonuj ćwiczenia stóp i łydek** – jeśli masz siedzącą pracę lub jesteś w podróży, zginaj stopy i kręć nimi kółeczka oraz napinaj i rozluźniaj łydki. Możliwie często wstawaj i spaceruj.
- **Siedź w odpowiedniej pozycji** – dbaj, aby kąty w stawach (między udami i łydkami oraz między łydkami i stopami) były rozwarte, nie zginaj ich zbyt mocno oraz nie zakładaj nogi na nogę.
- **Utrzymuj właściwą masę ciała** – w ten sposób unikniesz przeciążania układu żylnego.
- **Pamiętaj o nawodnieniu** – picie dużych ilości wody jest ważne dla funkcjonowania całego organizmu. Odwodnienie zagęszcza krew, co sprzyja jej zaleganiu w nogach.
- **Ogranicz spożywanie alkoholu** – powoduje rozszerzanie się żył i utrudnia zamykanie się zastawek.
- **Noś wygodne buty i ubrania** – unikaj wysokich obcasów i zbyt ciasnych ubrań, które krępują ruchy i mogą uciskać naczynia krwionośne (w zupełnie inny sposób niż produkty kompresyjne).
- **Unikaj gorących kąpeli i wielogodzinnego opalania** – ciepło powoduje rozszerzanie się żył i utrudnia zamykanie się zastawek.

Wprowadź takie zmiany, a nogi na pewno odwdzięczą Ci się lepszym zdrowiem! Wszystkie te zasady warto stosować nawet, kiedy nie odczuwa się żadnych objawów chorób żylnych, w myśl zasady, że lepiej zapobiegać niż leczyć.

By wesprzeć prawidłowe działanie swojego układu żylnego, wystarczy zmienić nawyki i wprowadzić niewielkie zmiany w codziennym życiu.

Na kolejnych stronach szczegółowo przedstawiamy asortyment JOBST dostępny w Polsce. Wierzmy, że znajdziesz produkt odpowiedni dla siebie.



Transparentne



Oddychające



Lśniące

## JOBST® UltraSheer

### Transparentne podkolanówki, pończochy i rajstopy uciskowe

Eleganckie, cienkie, transparentne produkty uciskowe wyglądają jak najlepszej jakości tradycyjne rajstopy, pończochy i podkolanówki. Dzięki wysokiej jakości zastosowanych włókien są łatwe do nakładania i zdejmowania, doskonale dopasowują się do kształtów ciała i pozwalają skórze oddychać. Są miękkie w dotyku, zapewniają nogom doskonały wygląd, a przede wszystkim wspierają krążenie i zapobiegają powstawaniu obrzęków.



Wykończenie SoftFit w podkolanówkach



#### **Transparentne**

Cienki, przejrzysty materiał  
zapewnia elegancki wygląd



#### **Oddychające**

Przepuszczają powietrze, zapewniając  
komfort noszenia przez cały dzień



#### **Lśniące**

Delikatny połysk sprawia,  
że nogi wyglądają pięknie i zdrowo



#### **Odprowadzające wilgoć**

Pomagają utrzymać skórę  
w suchości przez cały dzień





## Dla kogo

Dla kobiet z lekkimi i średnimi problemami  
żylnymi: zmęczonymi i opuchniętymi  
nogami, pajęczkami, żylakami  
i przewlekłą chorobą żylną oraz  
w celach profilaktycznych  
(w zależności od klasy ucisku).

## Kiedy stosować

Na co dzień.

## Kolory



naturalny



czarny

## Typy produktu

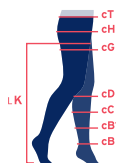


## Klasy ucisku

**CCL 1: 18-21 mmHg**

**CCL 2: 23-32 mmHg**

Produkty JOBST® UltraSheer są dostępne w 6 rozmiarach  
- pomóż swoim klientkom dobrać odpowiedni.



	I	II	III	IV	V	VI
cG	43 - 57 cm	45 - 62 cm	49 - 67 cm	53 - 72 cm	56 - 77 cm	60 - 81 cm
cD	27 - 33 cm	29 - 36 cm	32 - 39 cm	34 - 42 cm	36 - 45 cm	38 - 48 cm
cC	28 - 34 cm	30 - 37 cm	33 - 40 cm	35 - 43 cm	37 - 46 cm	39 - 49 cm
cB1	23 - 27 cm	24 - 29 cm	26 - 32 cm	29 - 35 cm	31 - 37 cm	33 - 39 cm
cB	18 - 20 cm	20 - 22 cm	22 - 24 cm	24 - 26 cm	26 - 28 cm	28 - 30 cm

LK Petite: 65 - 75 cm / Regular: 75-85 cm





Kryjące



Odprowadzające  
wilgoć



Miękkie  
w dotyku

## JOBST® Opaque

### Kryjące podkolanówki, pończochy i rajstopy uciskowe

Przyjemnie miękkie, kryjące podkolanówki, pończochy i rajstopy ukrywają niedoskonałości i zapewniają stylowy wygląd na co dzień. Produkty z linii JOBST® Opaque są łatwe do zakładania i zdejmowania, doskonale dopasowują się do kształtów ciała, zapewniając komfort noszenia, oraz wyróżniają się wyjątkową trwałością. Technologia stopniowanego ucisku doskonale wspiera prawidłowe krążenie, zapobiegając zaleganiu krwi, obrzękom nóg i powstawaniu zakrzepów.



Wykończenie SoftFit w podkolanówkach



#### **Kryjące**

Maskują drobne niedoskonałości  
i zapewniają stylowy wygląd



#### **Miękkie w dotyku**

Mieszanka delikatnych  
dla skóry włókien



#### **Odprowadzające wilgoć**

Pomagają utrzymać skórę  
w suchości przez cały dzień



#### **Wytrzymałe**

Wzmocnione okolice pięt i palców gwarantują  
możliwość długiego stosowania



## Dla kogo

Dla kobiet i mężczyzn z lekkimi i średnimi problemami żylnymi: zmęczonymi i opuchniętymi nogami, pajęczkami, żylakami i przewlekłą chorobą żylną oraz w celach profilaktycznych.  
(w zależności od klasy ucisku).

## Kiedy stosować

Na co dzień.

## Kolory



naturalny



czarny

## Typy produktu

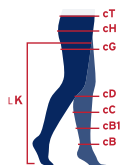


## Klasy ucisku

**CCL 1: 18-21 mmHg**

**CCL 2: 23-32 mmHg**

Produkty JOBST® Opaque są dostępne w 6 rozmiarach  
- pomóż swoim klientom dobrać odpowiedni.



	I	II	III	IV	V	VI
cG	43 - 57 cm	45 - 62 cm	49 - 67 cm	53 - 72 cm	56 - 77 cm	60 - 81 cm
cD	27 - 33 cm	29 - 36 cm	32 - 39 cm	34 - 42 cm	36 - 45 cm	38 - 48 cm
cC	28 - 34 cm	30 - 37 cm	33 - 40 cm	35 - 43 cm	37 - 46 cm	39 - 49 cm
cBI	23 - 27 cm	24 - 29 cm	26 - 32 cm	29 - 35 cm	31 - 37 cm	33 - 39 cm
cB	18 - 20 cm	20 - 22 cm	22 - 24 cm	24 - 26 cm	26 - 28 cm	28 - 30 cm
Maxi option	cT > 80 cm / cH > 95 cm	cT > 90 cm / cH > 105 cm		cT > 110 cm / cH > 125 cm		cT > 120 cm / cH > 135 cm

LK Petite: 65 - 75 cm / Regular: 75 - 85 cm





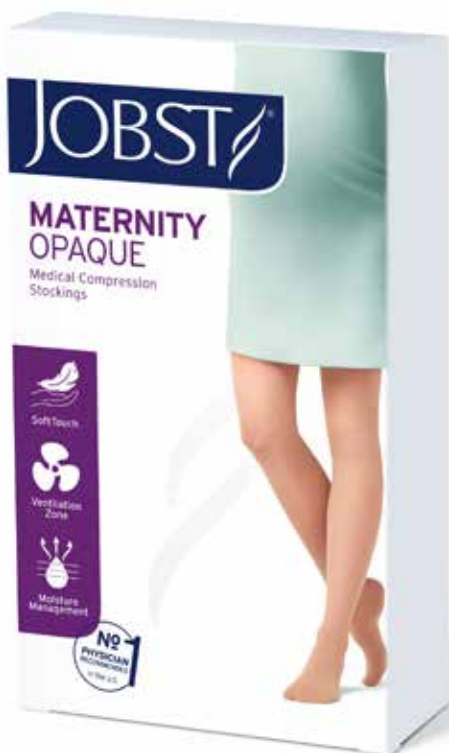


## JOBST® Maternity Opaque

### Rajstopy uciskowe dla kobiet w ciąży

Zmiany hormonalne w trakcie ciąży powodują wzrost objętości krwi, podwyższenie ciśnienia i rozszerzenie naczyń krwionośnych. Wspierają one rozwój dziecka, ale mogą równocześnie powodować bóle nóg i obrzęki kostek oraz zwiększać ryzyko wystąpienia żylaków. Dodatkowy ciężar wpływa także na stan więzadeł i zmęczenie mięśni.

Rajstopy uciskowe JOBST zwiększają ciśnienie krwi w tkance podskórnej, dzięki czemu pomagają zmniejszyć obrzęk nóg. Wspierają prawidłowe funkcjonowanie żył, co zapobiega zaleganiu krwi i puchnięciu nóg, a nawet pomagają łagodzić zawroty głowy i nudności. Zmniejszają także wystąpienie problemów żylnych w przyszłości. Wyjątkowo elastyczna część rajstap doskonale dopasowuje się do powiększającego się brzucha, zapewniając wygodę i odpowiednie podtrzymanie.





#### **Elastyczne na brzuchu**

Wyjątkowo elastyczna strefa SoftFlex dopasowuje się do rosnącego brzucha



#### **Miękkie w dotyku**

Mieszanka delikatnych dla skóry włókien



#### **Odprowadzające wilgoć**

Specjalne włókna odprowadzają wilgoć, by utrzymać skórę w suchości przez cały dzień



#### **Strefa wentylująca**

Specjalna, przepuszczająca powietrze strefa materiału w stopach zwiększa komfort noszenia





## Dla kogo

Dla kobiet z lekkimi i średnimi problemami żylnymi: zmęczonymi i opuchniętymi nogami, pajączkami, żylakami i przewlekłą chorobą żylną oraz w celach profilaktycznych.  
(w zależności od klasy ucisku).

## Kiedy stosować

Na co dzień.

## Kolory



karmelowy



czarny

## Typy produktu

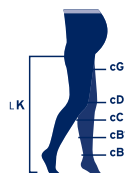


## Klasy ucisku

CCL 1: 18-21 mmHg

CCL 2: 23-32 mmHg

Produkty JOBST® Maternity Opaque są dostępne w 6 rozmiarach - pomóż swoim klientkom dobrać odpowiedni.



	I	II	III	IV	V	VI
cG	43 - 57 cm	45 - 62 cm	49 - 67 cm	53 - 72 cm	56 - 77 cm	60 - 81 cm
cD	27 - 33 cm	29 - 36 cm	32 - 39 cm	34 - 42 cm	36 - 45 cm	38 - 48 cm
cC	28 - 34 cm	30 - 37 cm	33 - 40 cm	35 - 43 cm	37 - 46 cm	39 - 49 cm
cB1	23 - 27 cm	24 - 29 cm	26 - 32 cm	29 - 35 cm	31 - 37 cm	33 - 39 cm
cB	18 - 20 cm	20 - 22 cm	22 - 24 cm	24 - 26 cm	26 - 28 cm	28 - 30 cm

L K Petite: 65 - 75 cm / Regular: 75 - 85 cm









Wytrzymałe



Neutralizują  
zapachy



Bawełniane

# JOBST® forMEN Explore

## Podkolanówki uciskowe dla mężczyzn

Wbrew powszechnej opinii, problemy żylne dotyczą zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Ponieważ budowa nóg i stóp jest odmienna u kobiet i mężczyzn, JOBST stworzył linię produktów specjalnie dla panów. Męskie podkolanówki uciskowe przeznaczone do codziennego noszenia to połączenie zaawansowanej technologii i dobrego stylu. Są wygodne i sprawdzą się w każdej sytuacji, a dzięki wykorzystaniu innowacyjnych, specjalistycznych materiałów zapewniają kompresję niezbędną do profilaktyki i leczenia żylaków oraz innych problemów żylnych.





#### **Bawełniane**

Wysokiej jakości bawełna zapewnia komfort noszenia osobom o wrażliwej skórze



#### **Neutralizują zapachy**

Włókna z węglem aktywnym skutecznie neutralizują zapachy



#### **Wytrzymałe**

Wzmocnione okolice pięt i palców gwarantują możliwość długiego stosowania





## Dla kogo

Dla mężczyzn z lekkimi i średnimi problemami żylnymi: zmęczonymi i opuchniętymi nogami, pajączkami, żylakami i przewlekłą chorobą żylną oraz w celach profilaktycznych (w zależności od klasy ucisku).

## Kiedy stosować

Na co dzień.

## Kolory



granatowy



czarny

## Typy produktu



## Klasy ucisku

CCL 1: 18-21 mmHg

CCL 2: 23-32 mmHg

Podkolanówki JOBST® forMEN Explore są dostępne w 6 rozmiarach - pomóż swoim klientom dobrać odpowiedni.



	1	2	3	4	5	6
cD	28 - 34 cm	31 - 38 cm	34 - 41 cm	37 - 46 cm	40 - 49 cm	42 - 52 cm
cC	30 - 36 cm	32 - 40 cm	34 - 43 cm	38 - 47 cm	40 - 50 cm	43 - 53 cm
cB1	23,5 - 27,5 cm	26 - 30,5 cm	28,5 - 33 cm	31 - 36,5 cm	33,5 - 39 cm	35,5 - 41,5 cm
cB2	18 - 20 cm	20 - 22 cm	22 - 24 cm	24 - 26 cm	26 - 28 cm	28 - 30 cm
LD	Regular: 39 - 45 cm / Long: 45 - 51 cm					





## JOBST® Travel

### Podkolanówki uciskowe dla podróżujących

W czasie długiej podróży doskwiera nam brak ruchu, ucisk na naczynia krwionośne, utrata wody spowodowana suchością powietrza, a w samolotach – niskie ciśnienie w kabinie, co może spowolnić przepływ krwi i prowadzić do problemów z krążeniem, powstawania zakrzepów i w konsekwencji – zakrzepicy żył głębokich.

Podkolanówki JOBST® Travel są przeznaczone specjalnie dla osób podróżujących. Poprawiają krążenie w nogach, ułatwiając powrót krwi do serca, oraz zapobiegają puchnięciu nóg i zmniejszają ryzyko powstawania zakrzepów. Jednocześnie są wygodne, wykonane z oddychającego materiału i wyglądają jak normalne skarpetki.







#### **Idealne w podróży**

Stworzone specjalnie dla potrzeb osób  
odbywających wielogodzinne podróże



#### **Zmniejszają uczucie opuchniętych nóg**

Przynoszą ulgę, gdy pojawia się uczucie  
ciężkich i opuchniętych nóg



#### **Oddychające**

Materiał przepuszcza powietrze, zapewniając  
komfort noszenia przez cały dzień



#### **Odprowadzające wilgoć**

Pomagają utrzymać skórę  
w suchości przez cały dzień





## Dla kogo

Dla kobiet i mężczyzn z lekkimi i średnimi problemami żylnymi: zmęczonymi i opuchniętymi nogami, pajęczakami, żylakami i przewlekłą chorobą żylną oraz w celach profilaktycznych (w zależności od klasy ucisku).

## Kiedy stosować

Podczas wielogodzinnych podróży w pozycji siedzącej.

## Kolory



beżowy



czarny

## Typy produktu



## Klasy ucisku

**CCL 1: 15-20 mmHg**

Podkolanówki JOBST® Travel są dostępne w 5 rozmiarach  
- pomóż swoim klientom dobrać odpowiedni.



	1	2	3	4	5
EU	37/38	39/40	41/42	43/44	45/46
UK	3-5	5-7	7-9	9-11	11-13
cC	27-37 cm	30-40 cm	33-43 cm	36-46 cm	39-49 cm
cB	18-21 cm	20-23 cm	22-25 cm	24-27 cm	26-29 cm



# JOBST® Sport

## Podkolanówki uciskowe dla osób uprawiających sport



Wzmocniona  
strefa



Neutralizują  
zapachy



Odprowadzają  
wilgoć

Aktywność fizyczna jest niezbędnym elementem zdrowego trybu życia, ale uprawianie sportu może obciążać układ żylny. Prawidłowe krążenie krwi w nogach wspierają podkolanówki z linii JOBST® Sport zaprojektowane specjalnie dla osób aktywnych. Poza technologią stopniowanego ucisku zastosowano w nich specjalne włókna węglowe, które doskonale odprowadzają wilgoć, dzięki czemu stopy pozostają suche nawet przy intensywnym wysiłku. Dodatkowo wzmocniona specjalna strefa przedłuża trwałość podkolanówek oraz doskonale wspiera piętę, a niskoprofilowe szwy na palcach zwiększają wygodę noszenia.





#### Odprowadzają wilgoć

Specjalne mikrowłókna pomagają odprowadzać wilgoć i zachować uczucie świeżości i suchości stóp



#### Neutralizują zapachy

Włókna z węglem aktywnym skutecznie neutralizują zapachy nawet podczas uprawiania sportu



#### Wzmocniona strefa

Amortyzująca strefa podeszwy i pięty doskonale wspiera ścięgna w czasie aktywności fizycznej



#### Niskoprofilowe szwy na palcach

Płaskie szwy nie uciskają palców, zwiększając wygodę noszenia





## Dla kogo

Dla kobiet i mężczyzn z lekkimi problemami żylnymi: zmęczonymi i opuchniętymi nogami, pajączkami, żylakami i przewlekłą chorobą żylną oraz w celach profilaktycznych.

## Kiedy stosować

Podczas uprawiania sportu.

## Kolory



szary/grafitowy różowy/szary

## Typy produktu



## Klasy ucisku

**CCL 1: 15-20 mmHg**

**CCL 2: 20-30 mmHg**

Podkolanówki JOBST® Sport są dostępne w 4 rozmiarach  
- pomóż swoim klientom dobrać odpowiedni.



	S	M	L	XL
cC	28-38 cm	30-42 cm	32-46 cm	34-50 cm
cB	18-21 cm	21-25 cm	25-29 cm	29-33 cm







Jesteśmy tu  
dla Ciebie



## GDZIE KUPISZ PRODUKTY JOBST?

Produkty JOBST są dostępne w sklepach medycznych i aptekach. Poproś personel o pomoc w dobraniu odpowiedniego rozmiaru rajstop, pończoch czy podkolanówek.



## GDZIE ZNAJDZIESZ WIĘCEJ INFORMACJI?

Jeśli masz problemy żylne, warto wiedzieć, jak najlepiej sobie z nimi radzić. W Internecie znajdziesz wiele informacji na ten temat, ale pamiętaj, by korzystać tylko z rzetelnych źródeł. Wiarygodne i pomocne materiały znajdziesz na stronie **jobst.pl**. Przeczytasz tam więcej o produktach marki JOBST i kompresjoterapii.