

Kiedy stosować produkty uciskowe?

Na nasz układ krążenia składają się serce, tętnice i żyły. Serce pompuje krew, która tętnicami dociera do tkanek całego ciała, a następnie żyłami wraca do serca. Ciśnienie, z jakim płynie krew, jest dużo wyższe w tętnicach niż w żyłach. Dlatego w żyłach znajdują się zastawki, które działają jak małe zawory - otwierają się, żeby umożliwić przepływ krwi we właściwym kierunku i zamykają, by nie mogła się cofnąć.

Problemy żyłne pojawiają się, kiedy zastawki nie zamykają się prawidłowo. Przepływ krwi do serca jest ograniczony i mogą pojawić się różnego rodzaju problemy żyłne. Poznaj te, które często dotyczą Twoich klientów.

Obrzęki

Oslabione lub uszkodzone zastawki sprawiają, że krew cofa się w żyłach (refluks żylny). Zalega w żyłach podudzia, obciąża położone niżej zastawki i powoduje obrzęki, zwykle w kostkach i łydkach.

Żyłaki

Zalegająca krew podwyższa ciśnienie w żyłach położonych niżej, co oddziałuje bezpośrednio na żyły powierzchowne (przebiegające najbliżej skóry). Ściany żyłne mogą się rozciągać, powodując rozszerzanie, a nawet skręcanie się żył, co uniemożliwia prawidłowe zamykanie się zastawek. Takie powiększone i skręcone żyły to wybrzuszenia widoczne pod skórą na nogach - żyłaki.

Zakrzepy

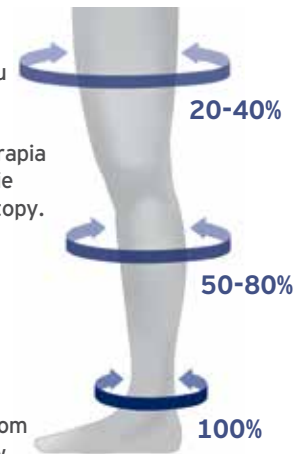
Kiedy żyła jest uszkodzona, spowolniony jest przepływ krwi lub krew ma zbyt wysoką krzepliwość, mogą tworzyć się zakrzepy (skrzepiny). Komórki krwi osadzają się i zlepiają w pobliżu zastawki, co może częściowo lub całkowicie zablokować przepływ w żyłę. Najniebezpieczniejsze są skrzepiny powstające w żyłach głębokich (choroba nazywana zakrzepicą żył głębokich). Zakrzep może się oderwać, przemieścić do płuc lub serca i doprowadzić nawet do śmierci.

Co zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia problemów żylnych?

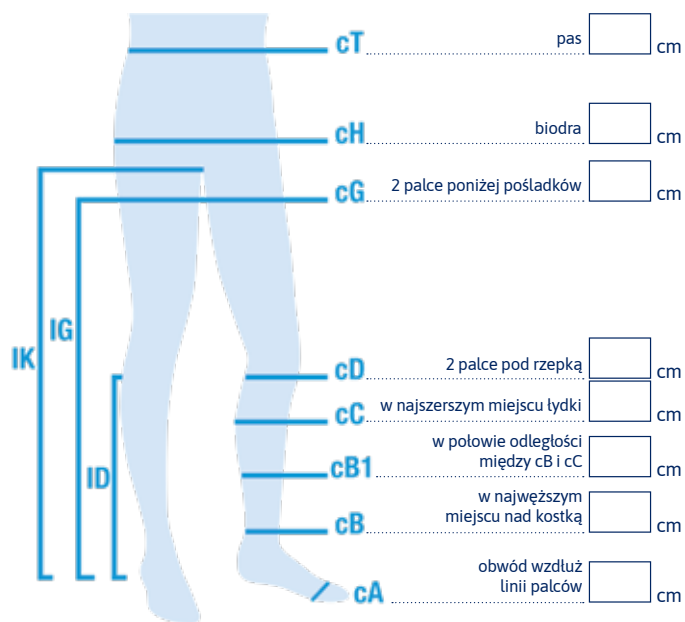
- Czynniki genetyczne
- Długotrwałe siedzenie lub stanie
- Podeszły wiek
- Otyłość
- Odwodnienie
- Cięża
- Spożywanie alkoholu
- Gorące kąpiele i nadmierna ekspozycja na słońce
- Noszenie zbyt ciasnych ubrań
- Noszenie butów na obcasie

Osoby, u których występują powyższe czynniki ryzyka, mogą zapobiec problemom żylnym lub znacznie opóźnić ich rozwój, stosując kompresjoterapię.

Kompresjoterapia jest prostą, bezpieczną i nieinwazyjną metodą profilaktyki i leczenia zaburzeń układu żylnego i limfatycznego, polegającą na stosowaniu odpowiedniego, kontrolowanego ucisku. Kompresjoterapia wykorzystuje produkty uciskowe, takie jak podkolanówki, pończochy lub rajstopy. Produkty te wywierają zmienny ucisk na chore części ciała (tzw. ucisk stopniowany lub gradientowy), najsilniejszy w kostce i stopniowo zmniejszający się ku górze. Taki rodzaj kompresji wspiera prawidłowy przepływ krwi i limfy w kierunku serca, zapobiegając zastojom krwi w żyłach i powstawaniu obrzęków.



Miejsca pomiarowe kończyny



Długości kończyny od podstawy do:



JOBST® Sport

Podkolanówki uciskowe dla osób uprawiających sport





Wzmocniona strefa



Neutralizują zapachy



Odprowadzają wilgoć

JOBST® Sport

Podkolanówki uciskowe dla osób uprawiających sport

Aktywność fizyczna jest niezbędnym elementem zdrowego trybu życia, ale uprawianie sportu może obciążać układ żylny. Prawidłowe krążenie krwi w nogach wesprą podkolanówki z linii JOBST® Sport zaprojektowane specjalnie dla osób aktywnych. Poza technologią stopniowanego ucisku zastosowano w nich specjalne włókna węglowe, które doskonale odprowadzają wilgoć, dzięki czemu stopy pozostają suche nawet przy intensywnym wysiłku. Dodatkowo wzmocniona specjalna strefa przedłuża trwałość podkolanówek oraz doskonale wspiera piętę, a niskoprofilowe szwy na palcach zwiększają wygodę noszenia.



Odprowadzają wilgoć
Specjalne mikrowłókna pomagają odprowadzać wilgoć i zachować uczucie świeżości i suchości stóp



Neutralizują zapachy
Włókna z węglem aktywnym skutecznie neutralizują zapachy nawet podczas uprawiania sportu



Wzmocniona strefa
Amortyzująca strefa podeszwy i pięty doskonale wspiera ścięgna w czasie aktywności fizycznej



Niskoprofilowe szwy na palcach
Płaskie szwy nie uciskają palców, zwiększając wygodę noszenia



Podkolanówki JOBST® Sport są dostępne w 4 rozmiarach.

| | S | M | L | XL |
|----|----------|----------|----------|----------|
| cC | 28-38 cm | 30-42 cm | 32-46 cm | 34-50 cm |
| cB | 18-21 cm | 21-25 cm | 25-29 cm | 29-33 cm |

Dla kogo

Dla kobiet i mężczyzn z lekkimi problemami żylnymi: zmęczonymi i opuchniętymi nogami, pajęczkami, żylakami i przewlekłą chorobą żylną oraz w celach profilaktycznych.

Kiedy stosować

Podczas uprawiania sportu.

Typy produktu



Kolory



szary/grafitowy



różowy/szary

Klasy ucisku

CCL 1: 15-20 mmHg

CCL 2: 20-30 mmHg